



FEDERACIÓ CATALANA DE FÍSIC-CULTURISME



POWERLIFTING

Convida a tots els Clubs de Catalunya a participar als següents esdeveniments:

5é CAMPIONAT de CATALUNYA de POWERLIFTING
6é CAMPIONAT de CATALUNYA de PRESS BANCA
1er Open Ciutat Barberà del Vallès de PRESS BANCA RAW

Que tindran lloc a **Barberà del Vallès (Barcelona)**
Diumenge, 28 de Març del 2010

Organitza: Federació Catalana de Físic-Culturisme, POWERLIFTING
Club Bunkai i Club Powerlifting Vilanova del Camí

Lloc de Competició: IM CAN SERRA, Passeig Doctor Moragas 112

Inscripcions: Luis Tudela, 620 715 280, powerliftingVilanovaCami@gmail.com
Dades: Nom i Cognom, Club, cat. pes corporal i Campionat
Data límit 19 de Març del 2010

Horari Previst:

08:00	09:30	Pesatge de totes les categories
10:00	10:45	Campionat Ciutat de Barberà del Vallès de Press Banca Raw
10:50	11:50	Campionat de Catalunya de Powerlifting (Squat)
11:55	12:40	Campionat de Catalunya de Press Banca
12:40	13:25	Campionat de Catalunya de Powerlifting (Press Banca)
13:45	14:30	Campionat de Catalunya de Powerlifting (Pes Mort)
14:35		Cerimònia de trofeus

Altres consideracions:

- Per poder participar, cal tenir llicència esportiva vigent de la Federació Catalana de Físic-Culturisme.
- A l'Open Ciutat de Barberà del Vallès estan també convidats, tots els afiliats a l'Asociación Española de Powerlifting (AEP) de la resta d'Espanya. Als campionats Raw, l'únic material soportiu permès és el cinturó i venes de canell o canelleres.
- No s'exigiran marques mínimes d'inscripció per a cap de les competicions.